

INCONTRI POST PARTO

Gruppo mamma bambino

Dopo i primi mesi di vita, caratterizzati da una vicinanza molto stretta, i bisogni di mamme e bambini assumono nuove forme, le sensazioni si trasformano, si affacciano nuovi pensieri, dubbi, domande.

Tutto ciò viene raccolto all'interno di un gruppo di mamme che si riconoscono nella similitudine della loro esperienza genitoriale e che vengono guidate nell'osservazione dei propri bambini, di confronto e riflessione rispetto alle tematiche/problematiche genitoriali, tematiche costruttive per stare insieme e crescere, di accompagnamento alla crescita del bimbo da 0 a 12 mesi.

IL venerdì dalle ore 14 alle ore 16



Incontro 1: Lettura ad alta voce: perché? Come fare?. Sonno e Ritmi quotidiani

Incontro 2: Per le mamme... Pavimento pelvico ed esercizi con i neonati.

Incontro 3: Sviluppo Evolutivo, posture, movimenti da 0 a 12 mesi e "svezzamento"

Incontro 4: La coppia e la Famiglia.



Presso CONSULTORIO LA FAMIGLIA

Via magenta 21, LODI Telefono: 0371 50346

