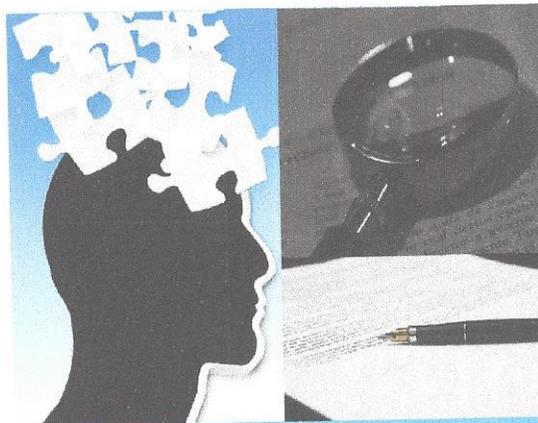
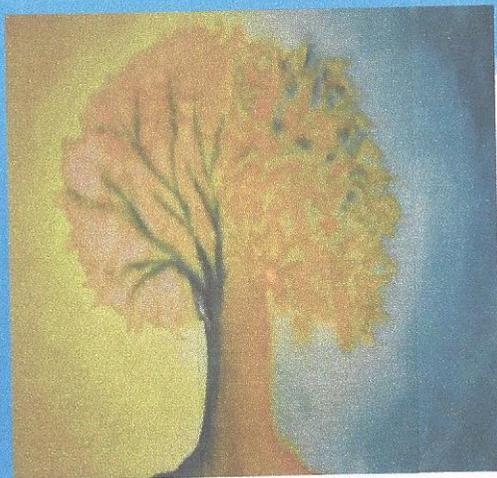


Prendersi cura

Le problematiche legate alla malattia di Alzheimer e alle demenze in generale sono diventate di grande attualità, soprattutto per la loro incidenza.

Ad esserne coinvolti in modo significativo e peculiare, oltre che i malati, sono anche le persone che vivono con loro o si trovano ad assisterli, costrette a sobbarcarsi un carico fisico e psicologico notevole e ad adattarsi a situazioni in rapida evoluzione.

Gli incontri organizzati dal Consultorio hanno lo scopo di affrontare, all'interno di un gruppo, temi significativi inerenti la patologia e la sua gestione, fornendo contemporaneamente aiuto e sostegno.



Informazioni Organizzative

Il corso verrà condotto da psicoghe e da un'assistente sociale, presso la sede del Consultorio.

Gli interessati possono contattare la segreteria al numero 0371/50346 o inviare una mail all'indirizzo:

Consultorio "La Famiglia"

Via Magenta 21, 26900 Lodi

Tel: 0371/50346

Mail: consultorio.lodi@libero.it



Consultorio "La Famiglia"
UCIPEM ONLUS
Via Magenta, 21 LODI

CURARSI DI CHI CURA

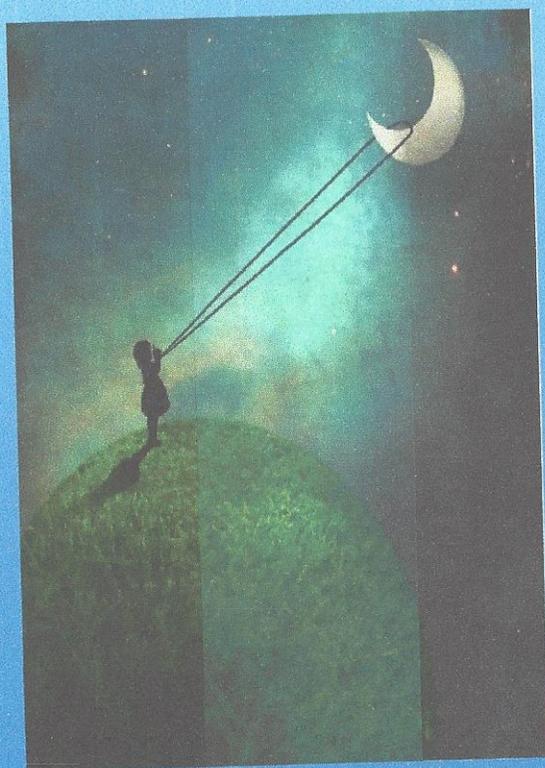
Incontri di gruppo per
familiari di persone affette



Un aiuto per orientarsi nel complesso mondo della malattia di Alzheimer e delle demenze in generale

L'obiettivo

Il percorso di gruppo è pensato per affrontare insieme ed orientarsi nel complesso mondo legato alla malattia di Alzheimer e alle demenze in generale, per condividere fatiche e responsabilità dell'assistenza, per imparare a gestire meglio le proprie emozioni e a prendersi cura di sé, oltre che del familiare malato.



Gli incontri

Vengono proposti sei incontri di gruppo, ciclicamente ripetuti nel corso dell'anno.

Le tematiche affrontate sono le seguenti:

1. Il declino delle funzioni cognitive e la diagnosi di demenza: esordio, sintomi, decorso.
2. Alla scoperta di un mondo sconosciuto: cosa accade nella testa del malato?
3. Il vissuto psicologico del familiare: pensieri, affetti, emozioni.
4. Prendersi cura: comportamenti da evitare e mosse vincenti da mettere in atto nella pratica assistenziale.
5. Pensare al domani: quali richieste di sostegno e sollievo? Come orientarsi negli aspetti burocratici?
6. La rete dei servizi nella Provincia di Lodi.