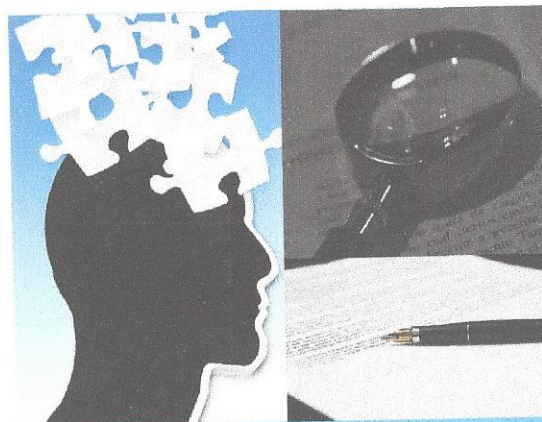
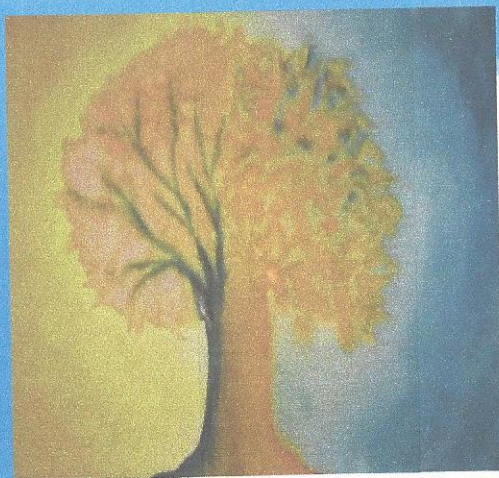


Prendersi cura

Le problematiche legate alla malattia di Alzheimer e alle demenze in generale sono diventate di grande attualità, soprattutto per la loro incidenza.

Ad esserne coinvolti in modo significativo e peculiare, oltre che i malati, sono anche le persone che vivono con loro o si trovano ad assisterli, costrette a sobbarcarsi un carico fisico e psicologico notevole e ad adattarsi a situazioni in rapida evoluzione.

Gli incontri organizzati dal Consultorio hanno lo scopo di affrontare, all'interno di un gruppo, temi significativi inerenti la patologia e la sua gestione, fornendo contemporaneamente aiuto e sostegno.



Informazioni Organizzative

Il corso verrà condotto da psicoghe e da un'assistente sociale, presso la sede del Consultorio.

Gli interessati possono contattare la segreteria al numero 0371/50346 o inviare una mail all'indirizzo:

Consultorio "La Famiglia"

Via Magenta 21, 26900 Lodi

Tel: 0371/50346

Mail: consultorio.lodi@libero.it



Consultorio "La Famiglia"
UCIPEM ONLUS
Via Magenta, 21 LODI

CURARSI DI CHI CURA

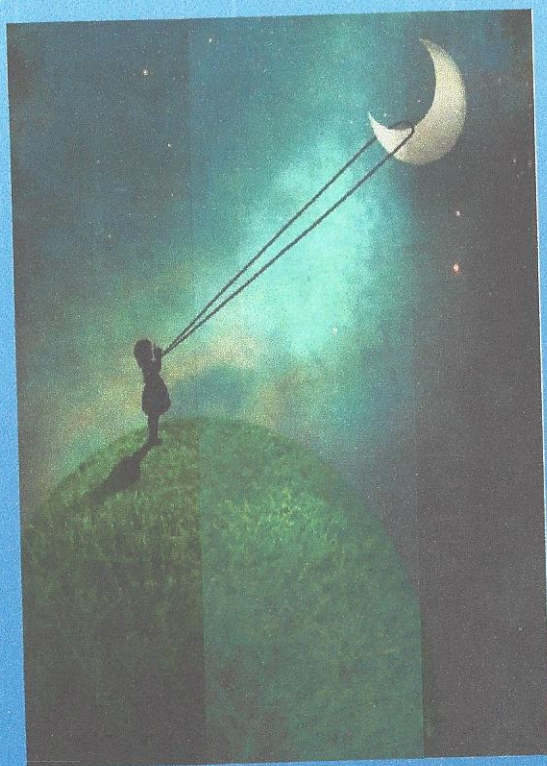
**Incontri di gruppo per
familiari di persone affette**



*Un aiuto per orientarsi nel complesso mondo
della malattia di Alzheimer e delle demenze in
generale*

L'obiettivo

Il percorso di gruppo è pensato per affrontare insieme ed orientarsi nel complesso mondo legato alla malattia di Alzheimer e alle demenze in generale, per condividere fatiche e responsabilità dell'assistenza, per imparare a gestire meglio le proprie emozioni e a prendersi cura di sé, oltre che del familiare malato.



Gli incontri

Vengono proposti sei incontri di gruppo, ciclicamente ripetuti nel corso dell'anno.

Le tematiche affrontate sono le seguenti:

1. Il declino delle funzioni cognitive e la diagnosi di demenza: esordio, sintomi, decorso.
2. Alla scoperta di un mondo sconosciuto: cosa accade nella testa del malato?
3. Il vissuto psicologico del familiare: pensieri, affetti, emozioni.
4. Prendersi cura: comportamenti da evitare e mosse vincenti da mettere in atto nella pratica assistenziale.
5. Pensare al domani: quali richieste di sostegno e sollievo? Come orientarsi negli aspetti burocratici?
6. La rete dei servizi nella Provincia di Lodi.